

12. 9. 2019 / 18:00 – 21:00

Vědomý život

Někdy slýcháváme od svých přátel a známých „už se prosím tě konečně prober.“ Nezávisle na tom, kdo je skutečně více spící, je to přání a snaha nás všech. Prozřít a stát se více bdělými. Být více tady a teď. Trénováním vědomé pozornosti rozvíjíme v životě bdělost, která dává schopnost vidět a rozumět hlouběji. Porozumět ne skrze rozum, ale nahlédnout a dosáhnou uvědomění skrze svoji intuici a moudrost duše. Vědomý život nekrmí ego, které chce všemu velet, ale podporuje naše srdce, které umí moudře vést a milovat.

O večerech

Meditace s přednáškami a semináře vede Břetislav Bátěk, který svůj život zasvětil sebepoznání, celostnímu léčení, meditacím a sdílení svých zkušeností s ostatními. Má velký dar probouzet radost, uvědomění a vést lidi k vnitřní práci na sobě. Jeho milující srdce vidí v druhých potenciál, který pomáhá rozvinout do radostného života lásky a naplněných vztahů.

Semináře jsou určeny všem zájemcům, kteří se chtějí vzdělávat a rozvíjet duševní a psychické schopnosti pro zkvalitnění a hojnost svého života. Vytváří podmínky jasněji vidět a rozumět své životní cestě a využít dosažené schopnosti k naplnění a radosti. Cílená témata seminářů, léčivé meditace, podporující harmonická hudba, psychická cvičení a osobní přístup vedou člověka k jednotě těla, mysli a ducha. Umožňují dávat do souvislosti vědecké a spirituální pohledy a učí vytvářet svůj vlastní názor na život. Přijďte prožít léčivé okamžiky vnímání své celistvosti a krásy.

Více informací v programu na: www.sebeleceni.cz