

# Kateřina Jiráková

Praha, Nový Knín

Akreditovaná lektorka Loona dance

Jsem vystudovaná personalistka, povoláním provozní a projektová manažerka, dlouhé roky jsem pracovala v bance v oblasti vymáhání pohledávek...aktuálně pracuji ve zdravotnictví, což je po dlouhé době v pohledávkách „karmická“ úleva☺, ale stále jde o komerční práci v hodně mužském prostředí. Jako maminka dvou dospělých dětí, dlouholetá manželka a trochu „vyhořelá“ manažerka jsem se – postižena krizí středního věku a s otázkou „co teď se životem?“ – dostala v polovině roku 2017 na seminář pro ženy s jógou a tancem...a tam se to stalo...poprvé v životě jsem měla pocit, že se cítím jako ŽENA, že úplně opravdově vnímám skutečnou samu sebe, a že je to pocit jednoduše osvobozující...ten pocit přišel během lekce LOONA DANCE. Zatoužila jsem tento jedinečný koncept prožitkového tance lépe poznat, prošla jsem ročním studiem na Loona Dance Academy a už od prvního dne jsem si byla jistá, že můj život dostal nový rozměr. Tanec vnímám jako nejpřirozenější pohyb ženy a Loona Dance jako nástroj k poznání sebe sama právě skrze tanec. S nadšením, láskou a zároveň hlubokým respektem připravuji taneční lekce, kterými mohu dalším ženám nabídnout prostor k prožívání ženskosti a sebeuvědomění v radosti a lehkosti...Při pohledu na tančící ženy, jejich ladnost, křehkost a zároveň obrovskou sílu a energii, umocněnou ženským kruhem, jež je pro všechny bezpečný, nehodnotící a podporující, vím, že to má smysl.

Tančím, abych byla ženou  
Tančím, abych byla sama sebou  
Tančím, abych byla sebe-vědomá

Lekce Loona dance: [www.centrumnatura.cz](http://www.centrumnatura.cz)  
email: [katerina.jirakova@gmail.com](mailto:katerina.jirakova@gmail.com)  
tel. 602 151 653