

8. 10. 2020 / 18:00 – 21:00

## Odložit vinu a strach, rozvinout lásku a odvahu

Známým rysem fyzického světa je dualita se dvěma protikladnými kvalitami. Lásky a nenávisti, světlo a tma... Velmi mocným vývojovým rysem člověka je mysl, která tvoří naši prožívanou realitu. Ona je také duální a i tady najdeme dvě stránky. Tu původní Božskou, představující lásku a světlo a tu naši lidskou, temnější stránku vytvořenou z našich představ, iluzí, zaslepení a strachů. Člověk utváří svoji mysl a ona následně utváří jeho život. Svůj život tedy pozvedáme do světla, či topíme v temnotě tím, čemu dáváme pozornost. Seminář o dosud málo využívaných možnostech, z kterých rosteme do síly ducha a opravdovosti života.

## O večerech

Meditace s přednáškami a semináře vede Břetislav Bátěk, který svůj život zasvětil sebepoznání, celostnímu léčení, meditacím a sdílení svých zkušeností s ostatními. Má velký dar probouzet radost, uvědomění a vést lidi k vnitřní práci na sobě. Jeho milující srdce vidí v druhých potenciál, který pomáhá rozvinout do radostného života lásky a naplněných vztahů. Semináře jsou určeny všem zájemcům, kteří se chtějí vzdělávat a rozvíjet duševní a psychické schopnosti pro zkvalitnění a hojnost svého života. Vytváří podmínky jasněji vidět a rozumět své životní cestě a využít dosažené schopnosti k naplnění a radosti. Cílená témata seminářů, léčivé meditace, podporující harmonická hudba, psychická cvičení a osobní přístup vedou člověka k jednotě těla, mysli a ducha. Umožňují dávat do souvislosti vědecké a spirituální pohledy a učí vytvářet svůj vlastní názor na život. Přijďte prožít léčivé okamžiky vnímání své celistvosti a krásy.

Více informací v programu na: [www.sebeleceni.cz](http://www.sebeleceni.cz)